

HUILE VÉGÉTALE DE NIGELLE



www.essentioil.fr

POUR QUI ?

Tous types de cheveux, tous types de peaux (particulièrement acnéiques)



CHEVEUX

- Lutte contre la chute de cheveux • Stimule la pousse
- Fortifie la fibre capillaire • Assouplie et redonne brillance

Utilisation possible :

> *Bain d'huile : appliquer sur le chevelu et/ou les longueurs. Laisser poser au minimum 2 heures.*

PEAU

- Apaise les sensations de picotements ou de démangeaisons
- Assouplit la peau • Atténue les cicatrices d'acné
- Facilite la cicatrisation • Fortifie et stimule la pousse des ongles

Utilisation possible :

> *Quelques gouttes (2-3) à chauffer entre les mains puis à appliquer sur le visage comme une crème.*

SANTÉ

- Renforce et stimule le système immunitaire
- Apporte tonus et énergie
- Equilibre la flore intestinale
- Réduits les ballonnements et flatulences
- Soulage les douleurs articulaires
- Stimule la digestion et soulage les troubles gastriques
- Réduit en interne la chute de cheveux et stimule la pousse

Conseils cure interne : *Cure de 3 semaines, 3 à 4 fois par an (lors des changements de saison).*

Posologie :

- > *adulte : 1 à 3 càc au cours du repas*
- > *enfant de plus de 12 ans : 1 càc max par jour*
- > *enfant de moins de 12 ans : ½ càc max par jour*
- > *déconseillé pour les femmes enceintes et allaitantes*

